

# MEIN BODEN MEIN FLÜGEL- SCHLAG

Zur Wintersonnenwende  
die eigenen Ressourcen  
stärken.



# WO STEHE ICH? UND WO MÖCHTE ICH HIN?

**Das Jahresende und die Wintersonnenwende als Übergang bieten sich besonders für die Überprüfung der eigenen „Erdung“ an und sind Basis für einen kraftvollen „Flügel Schlag“ in Kommendes.**

Drei Tage auf einer gemütlichen Berghütte bei Rauris, umrahmt von uralten Wäldern und den Gipfeln der Hohen Tauern, eröffnet den Raum dafür und lässt den Blick klar und weit werden.

Ich nehme mir Zeit, genauer Hinzuspüren: Was habe ich in diesem Jahr erlebt? Was hat mich kleiner gemacht und was hat mich wachsen lassen? Was habe ich noch nicht gefeiert und was noch nicht betrauert? Welches biografische Kapitel schreibe ich gerade? Und wie soll es weitergehen?

Zeit fürs bewusste Annehmen des eigenen Lebens – gemeinsam mit Menschen, die sich auch für eine Auszeit am Jahresende entscheiden.

Ausatmen, sortieren, Belastendes loslassen oder neu definieren, mit mir selbst in Kontakt sein, meine Verwurzelung spüren, Zeit für mich haben, Kräftigendes sichern, mich stärken, mit Lust und Lebendigkeit wieder aufbrechen.

17.-20.  
DEZEMBER  
2026

Thinkoutside®

*Sehr sehr cooles Konzept, draußen denken, den Kopf frei pusten, Platz schaffen für Neues. Ein wunderbarer Rahmen, in dem viele positive Entwicklungen möglich sind.*

Teilnehmerin Diana Linße

Begleitet von



Thomas Felder

+43 676 530 91 81  
t.felder@thinkoutside.at



Valeria Hochgatterer

+43 664 183 05 58  
info@schrittweite.at

Weitere Infos unter [thinkoutside.at](https://www.thinkoutside.at) und [schrittweite.at](https://www.schrittweite.at)